

# ばんげ読み聞かせの会

日時：4月27日(土)

午前10時～

会場：中央公民館 和室

楽しい絵本が  
待っているよ！  
みんなおいで！

◎ お問い合わせ先

日下和子 TEL 85-2150



## 「3B体操教室」会員募集中!!

健康寿命を延ばすことや生活習慣病予防は日頃からの運動が大切です！誰でも「気軽に」「無理なく」楽しむことができる3B体操で、運動不足を解消しましょう♪まずは無料体験してみませんか？

<昼の部>

活動日：毎週火曜日 午前10時～11時30分

会費：2,000円/月

<夜の部>

活動日：毎週水曜日 午後7時～8時30分

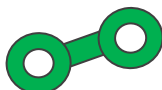
会費：2,500円/月

※ 会場はいずれも健康管理センターです。

※ 3B体操は、ボール・ベル・ベルターを使用する健康体操です。

◎ お問い合わせ先 (古川)

TEL 090-2959-9841



次号きいてくなんしょ(4月25日発行)に掲載ご希望の場合、4月10日(水)まで記事をご提供ください。



『2019. 3. 25 第204号』【発行・編集責任者】

NPO法人市民活動支援組織 NIVO 事務局

【お問い合わせ先】会津坂下町まちづくりセンター

TEL・FAX 84-2135

メール：machi-center@taupe.plala.or.jp

HP：http://nivo.jp facebookも 随時情報発信中

# ふくしま本の森

《4月から通常開館します!!》

開館時間：午後1時～4時

休館日は毎週月曜日となります。



● 「会津の歴史と文化を楽しむ講座」

日時：4月14日(日)

午前10時～11時30分

講師：古川 利意 先生

参加無料

● ボランティア募集中

本が好きな方、絵本の好きな方、

ぜひお越しください！資格等は不要です。

ご興味のある方は下記までご連絡ください。



◎ お問い合わせ先 「ふくしま本の森」

TEL 85-7680 (開館時間のみ対応)

会津坂下町大字塔寺字松原 2922-1 (旧八幡幼稚園)

メール honnomori@eos.ocn.ne.jp

## 会津坂下町勤労者互助会に加入しませんか？

未組織(労働組合のない)事業所で働くみなさんの生活や福祉の向上のため、月々わずかな会費で福利厚生のお手伝いをします。



<慶弔見舞金の給付>

結婚・出産・入学・成人・還暦のお祝い金、傷病休業・災害などのお見舞金を給付します。



<レクリエーション事業の実施>

新春パーティーや県勤互連助成によるレジャー施設チケットの特別価格販売などもあります。

※ 詳細は「福島県勤労者互助会連絡協議会」のホームページ <http://www.f-kingoren.jp> をご覧いただくか、下記までご連絡ください。

◎ お問い合わせ先 会津坂下町勤労者互助会(観光物産協会内) TEL 83-2111

## 便利屋 TRUST

引越し手伝いや清掃などおまかせください！  
ハウスクリーニング、内装の模様替えも!!



網戸の張り替えなども承ります。

除草作業や庭木の伐採・剪定なども随時承ります。まずはご相談ください。

この機会にぜひご用命ください。  
ご相談・お見積りは無料です。

NPO法人真桜会桜の家

(便利屋事業部 便利屋トラスト)

会津坂下町沢ノ目 1761-3 TEL 83-4413

担当者直通：目黒 080-1824-8919

※ 外出していることが多いため、携帯電話へお電話をいただくと直接担当までつながります。