

# ばんげ読み聞かせの会



## ① 大人のよみきかせ

開催日：12月10日(日)

## ② クリスマス会

お友達を誘っておいで〜♪

開催日：12月16日(土)

※いずれも、時間：午前10時～

会場：中央公民館 和室

◎ お問い合わせ先(日下 和子) TEL 85-2150

サンタさんからの  
プレゼントも  
あるよー!!



# 坂下ミニバスケットボールスポーツ少年団 チームメイト募集中!!

いろいろなコーディネーションドリル  
を使って、体を動かし運動神経をつな  
げてよくしながら、シュートを中心に  
バスケットの基礎、基本を学び、目標  
に向かってがんばることを目指します!  
バスケットを通して楽しさと厳しさを教えたい!!



活動日：火曜日 午後6時～8時(坂下東小)

金曜日 午後6時～8時(坂下南小)

土曜日 午後1時30分～4時(適宜)

対象：幼稚園児・小学生

年会費：2,500円(スポーツ保険代含む)

月会費：2,500円(協会登録料、大会参加費など)

☆塾やお稽古などで参加できない曜日があっても支障  
ありません。まずは参加できる日に週1回から始め  
てみませんか?

☆見学はいつでも大歓迎!!見学日から練習に参加  
できます。直接体育館へお越しください。

その際、保護者の方がご同伴ください。

育成会メンバーがご説明いたします。



◎ お問い合わせ先(鈴木 新)

TEL 090-3123-2021

※先月号にて活動時間の記載が間違っておりました。

お詫びして訂正申し上げます。

# 「3B体操教室」会員募集中!!

活動日：毎週水曜日(月4回)

午後7時～8時30分

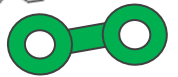
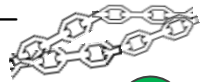
会場：健康管理センター

会費：2,500円/月

「夜の部」教室  
を始めました!  
仕事後でも参加  
できますよ〜♪

☆健康寿命を延ばす・生活習慣病予防は日頃からの  
運動が大切です!誰でも「気軽に」「無理なく」  
楽しむことができる3B体操で、運動不足を解消  
しましょう♪まずは、無料体験してみませんか?

☆3B体操は、ポール・ベル・ベルター  
を使用する健康体操です。



◎ お問い合わせ先(古川)

TEL 090-2959-9841

# 便利屋TRUST

年末の大掃除、お片付けをお手伝いします!  
簡単な清掃からクリーニングまで、ワックス  
かけもご相談ください。

障子の張り替えも承ります。(組み合わせることも  
ございますので、お早目にご相談ください。)

その他木の伐採、内装等の相談、家具の移動、ハウスクリ  
ーニング清掃もやっております。除雪作業のシーズン契約  
承ります。(ただし、人力・除雪機で対応できる広さまで)  
お見積は無料です。まずはご連絡ください。

※外出していることが多いため、携帯電話へお電話を  
いただけると、直接担当までつながります。

◎ お問い合わせ先

NPO法人真桜会(便利屋事業部 便利屋トラスト)

会津坂下町沢ノ目1761-3 TEL 83-4413

担当者直通(目黒) TEL 080-1824-8919



次号きいてくなんしょ(12月25日発行)に  
掲載ご希望の場合、12月6日(水)まで  
記事をご提供ください。



『2017.11.25 第188号』【発行・編集責任者】

NPO法人市民活動支援組織 NIVO 事務局

【お問い合わせ先】会津坂下町まちづくりセンター

TEL・FAX 84-2135

メール:machi-center@taupe.plala.or.jp

H P:http://nivo.jp facebookも 随時情報発信中

# 新聞配達パート募集

・時給：¥1,000

・勤務時間：午前3時30分～

(2時間程度)

・年齢：男女問わず

65歳くらいまでの健康な方

・マイカーでの配達ができる方(要普通自動車免許)

日中働いている方でも空いてる時間を利用できます!

ご定年された方でも、女性でも歓迎!!

有限会社 馬場新聞店

まずはお電話で! TEL 83-4779